

Nieuwsbrief 2 Triathlon Rosmalen

Beste deelnemer aan Triathlon Rosmalen. Hierbij ontvang je een 2^e nieuwsbrief met extra informatie die voor je van belang is. Voor héél veel meer informatie verwijzen wij je graag naar: www.triathlonrosmalen.nl Op onze site staat echt vrijwel álles wat je zou moeten weten over het succesvol en prettig meedoen aan een triathlon. Informatie voor beginners én gevorderden!!



PARKEREN

We willen alle deelnemers uit Rosmalen vragen om bij voorkeur met de fiets naar de Deltalaan te komen. Toeschouwers uit Rosmalen en omgeving kunnen óók prima met de fiets komen. Voor hen wordt een fietsenstalling ingericht aan de Groote Wielenlaan, vlakbij het wedstrijdterrein.

Deelnemers en toeschouwers die van verder komen wordt gevraagd zich strikt te houden aan het parkeren op de aangegeven Parkeerterreinen, P1 aan de Hooiwagen en P2 op het terrein van honkbalvereniging De Gryphons. Vanuit beide parkeerlocaties is het slechts een kort stukje wandelen naar de Deltalaan. Looproutes worden aangegeven. Het is strikt verboden elders 'wild' te parkeren. Verdere informatie is te vinden op onze website: <https://www.triathlonrosmalen.nl/page/parkeren>

VÓÓR EN NÁ DE WEDSTRIJD

Het kan niet vaak genoeg gezegd worden: wanneer je deelneemt aan een triathlon moet je de tijd nemen voor je voorbereidingen. Dat geldt voor je trainingen, maar ook op de dag vóór de wedstrijd en zeker op de dag ván de wedstrijd. Kom op de dag van de wedstrijd op tijd. Het voorbereiden (o.a. het plaatsen van je fiets in het parc fermé, het neerzetten van je loopschoenen) moet in alle rust gebeuren. Kom op tijd voor de briefing vóór de zwemstart. Je hoort dan de laatste zaken. En daarna de start en is het gedaan met de rust!

Na afloop van je wedstrijd neem je weer de tijd om wat te drinken en te eten en vooral na te genieten met je supporters en met iedereen aanwezig. We hebben een horecaterras ingericht waar van alles te koop is. Geniet ervan. Je hebt het verdiend!

INSCHRIJFBUREAU

Om de druk op het inschrijfbureau (in Windkracht 5 aan de Deltalaan) en lange wachtrijen voor deelnemers te voorkomen is het inschrijfbureau niet alleen op zondag (vanaf 9:00) open, maar ook op zaterdag van 16:00 tot 18:00. Wij willen deelnemers uit Rosmalen adviseren en verzoeken om op zaterdag de startbescheiden te komen ophalen. Je hebt dan zaterdagavond alle tijd om rustig de sticker op je fiets te plakken, je startnummer aan een startnummerband te bevestigen, enz. Zorg dat je een ID-bewijs bij je hebt! Zonder ID-bewijs wordt je enveloppe niet afgegeven. Je dient je startbescheiden dus persoonlijk op te halen. De startbescheiden voor de trio's kunnen worden opgehaald door één van de atleten van dat trio, mits deze zich kan legitimeren.

TIJDSREGISTRATIE

Indien je bij inschrijving hebt aangegeven dat je gebruik maakt van je eigen (groene of gele) Mylaps-/Championchip, vergeet deze dan niet op 16 juni mee te nemen! Je naam hebben wij immers gekoppeld aan die chip. Overige deelnemers ontvangen hun groene chip (met neopreen enkelbandje) in de enveloppe met startbescheiden bij registratie op zaterdag of zondag. Na afloop van de wedstrijd zijn de uitslagen vrijwel direct te vinden op de website van Mylaps.

Ben je je eigen chip kwijt, dan kun je eventueel voor €6,- een nieuwe kopen.

Er is géén tijdslimiet, je mag de wedstrijd altijd voltooien.

INDELING SERIES

Startseries zijn inmiddels ingedeeld. Er is gezorgd voor een evenredige verdeling over de series, waarbij je in dezelfde groep zit als je leeftijdsgenoten. Dat betekent dat je direct na je finish op het digitale scorebord ook je plaats in de uitslag kunt zien. Deze uitslag is onder voorbehoud van goedkeuring door de jury.

Startserie-indeling staat op: <https://www.triathlonrosmalen.nl/entry/startseries-triathlon-rosmalen-2019-bekend>.

WATERTEMPERATUUR

De 2 weken vóór de wedstrijd verrichten we regelmatig metingen en vermelden het resultaat op onze website. De temperatuur is, dankzij de warmere dagen van de afgelopen tijd, gelukkig gestegen, maar kan na een periode van minder weer ook weer rap dalen. Houd de website dus in de gaten! Op de wedstrijddag zelf bepaalt de bondsgedelegeerde van de NTB of er wel of niet met wetsuit gezwommen mag of móet worden. Bij een watertemperatuur van beneden de 16 gr. C. mag er niet zonder wetsuit worden gezwommen en wordt bezien hoe de wedstrijd voor mensen zonder wetsuit tóch door kan gaan. De kans op die lage temperatuur is echter uitermate klein.

FIETSPARCOURS

Op onze website www.triathlonrosmalen.nl vind je ook informatie over de parcoursen. De situatie nabij de manege en rotonde Vlinderlaan is veranderd/verbeterd ten opzichte van vorig jaar. Op onze website hebben we hiervan een fraai filmpje geplaatst: <https://www.triathlonrosmalen.nl/page/fietsen-bij-triathlon-rosmalen>.

VOEDING

Zorg dat je zeker de avond voor de wedstrijd goed eet. Dat mag een pastagerecht zijn, maar het hoeft niet persé. Het "koolhydraten stapelen" is iets van jaren geleden. Gebruik géén of in beperkte mate alcohol op zaterdag. Eet 's morgens zoals je doorgaans doet. Drink bij je ontbijt maximaal 1 kop koffie. Een half uur voor de start kun je eventueel nog een banaantje eten. Overdrijf ook nu niet, je krijgt er in de wedstrijd alleen maar last van.

Tijdens het fietsen wordt er géén voeding of (sport)drank uitgedeeld. Zorg wel dat je tenminste één bidon, bij voorkeur gevuld met sportdrank, op je fiets hebt. Bij warm weer is het op de 1/4^e triathlon aan te raden daarnaast een tweede bidon, gevuld met water, bij je te hebben.

Bij de start van het lopen kun je water of BYE! sportdrank aannemen van vrijwilligers. Hier kun je ook een verkoelende spons aannemen. Na 2,5 kilometer is er weer een water- en sponspost. Het dringende verzoek om bekertjes en ander afval in afvalcontainers langs de weg te gooien! Trashzones staan aangegeven. Het is verboden buiten de trashzones spullen weg te gooien. Hier wordt op toegezien door de juryleden van de NTB en overtredingen kunnen leiden tot diskwalificatie.

NA AFLOOP

Voor deelnemers en toeschouwers is achter de finish, op het bastion, een groot horecaterrein ingericht. Je kunt daar van alles nuttigen.

Vanaf het terrein is er een fantastisch uitzicht over het zwemparcours en een groot deel van het loopparcours. Muziek kleedt de boel aan. Voor gezelligheid en sfeer zorgen we met z'n allen!

PRIJSUITREIKING

Om circa 13:00 uur zullen op het bastion de prijsuitreikingen voor de winnaars in diverse leeftijdsafstanden van de 1/8e triathlon (individueel) en trio's 1/8e plaatsvinden. Verder krijgen de beste Rosmalense vrouw en man op de 1/8e triathlon een unieke prijs overhandigd. Er zijn ook prijzen van BTLLNS voor de snelste zwemmer m/v in de individuele series. Het loont verder zeer de moeite om op ons horecaterrein te blijven tot de aansluitende prijsuitreiking. Er zal een verloting van enkele sportieve prijzen plaatsvinden. Er zal verloot

worden op startnummer. De winnaars dienen persoonlijk hun prijs te komen ophalen. Bij een no show gaat de prijs naar een 'reserve-winnaar'.

Om ca. 15:30 uur vinden de prijsuitreikingen voor de 1/4e triathlon plaats met ook dáár prijzen voor de beste Rosmalense vrouw en man, de snelste zwemmers uit de individuele series én opnieuw winnaars van de loterij.

Tijdens de prijsuitreiking om 15:30 zal ook bekend gemaakt worden welke vrijwilligers een prijs hebben gewonnen, waaronder een tweedaags verblijf in Mövenpick Berlijn! Mocht je nog potentiële vrijwilligers kennen: laat hen zich aanmelden via vrijwilligers@triathlonrosmalen.nl.

UITCHECKEN

Na afloop van de wedstrijd kun je je fiets en andere spullen uit het parc fermé ophalen. Uit respect voor ieders eigendommen kunnen spullen alleen meegenomen worden op vertoon van je startnummer. Vanzelfsprekend krijg je ook alleen 's ochtends toegang middels het tonen van je startnummer. Het is verder daarbij niet toegestaan om je te laten begeleiden door niet-deelnemers (bijvoorbeeld partner of kinderen). Jouw veiligheid en die van je spullen staan voorop.

ALGEMENE INFORMATIE

Zoals gezegd, héél veel meer informatie kun je op onze website vinden: www.triathlonrosmalen.nl. Neem nog eens rustig de tijd om aldaar rond te neuzen. Op vrijwel alle vragen kun je daar het antwoord vinden. De 1^e nieuwsbrief met informatie vind je daar ook terug: <https://www.triathlonrosmalen.nl/page/nieuwsbrieven>.

TOT SLOT

Alle mensen van de organisatie van Triathlon Rosmalen hebben hun uiterste best gedaan om een mooie wedstrijd te organiseren. We hopen nu nog op de medewerking van de weergoden. Wanneer jullie met goede zin 16 juni naar de Deltalaan komen, maken we er met z'n allen een mooie dag van. We zien jullie zondag 16 juni graag aan de start en na de wedstrijd met een brede lach aan de.....



FINISH



Van Bruggen
ADVIESGROEP

